

Ciclo della violenza: cos'è

All'interno della coppia la violenza segue un vero e proprio ciclo iniziando in modo graduale, attraverso **vari atti di gravità crescente** fino ad un'alta conflittualità e all'esplosione della violenza vera e propria.

A questa fase seguono spesso **periodi** cosiddetti di **"luna di miele"** in cui il partner si dimostra molto affettuoso e disponibile illudendo la donna con gesti riparatori (chiedere scusa, fare regali, ecc...).

Questo momento, apparentemente rassicurante, in realtà è solo l'anello di una spirale di violenza che

si stringe sempre più intorno alla vittima.

Quest'ultima spesso non riesce a reagire adeguatamente perchè considera questa fase come un momento di ravvedimento del maltrattante e vive l'allontanamento da lui con forti sensi di colpa; in realtà in esso si nasconde e prepara ulteriore violenza. Dal punto di vista psicologico, si tratta di un vero e proprio meccanismo perverso che il maltrattante mette in atto per immobilizzare la vittima e impedirle quindi di allontanarsi da lui.