



Comunità Montana Peligne

CENTRO ANTIVIOLENZA

CORSO OVIDIO, 208
67039 SULMONA (AQ)

Puoi

CONTATTARCI

tutti i giorni **24h/24**
tel 0864.566918
e lasciare un messaggio in segreteria

RECARTI presso il Centro negli orari di apertura dello sportello.

Un'operatrice

di accoglienza è a disposizione nei seguenti giorni:

Martedì
ore **09.30 - 13.30**

Giovedì
ore **09.30 - 13.30**

SCRIVERCI via mail
cav.libellula@alice.it

Alcuni consigli

Se si subiscono ciclicamente azioni violente, è inutile confidare sulle promesse di cambiamento.

Non lasciarsi intimorire dalle minacce.

Non sentirsi in colpa per i figli: la violenza produce effetti disastrosi sullo sviluppo della personalità del bambino anche quando abbia solo assistito.

Per chi ha subito lesioni è opportuno recarsi al Pronto Soccorso, dichiarare la verità e chiedere il certificato medico anche se potrebbe innescarsi un procedimento penale nei confronti del maltrattante.

Rivolgersi ad uno sportello antiviolenza. Questa è sempre la prima cosa da fare in quanto permette di essere informate sui propri diritti, orientarsi nelle decisioni da prendere e ricevere l'opportuno sostegno.

Non bisogna aver timore di denunciare le violenze subite recandosi presso le Forze dell'Ordine e avendo cura di produrre sempre le prove della violenza: referti medici, eventuali documenti, testimonianze, registrazioni audiovisive.